



# DANSES de SALON

**Saison 2015 / 2016**

Rock, Valse, Salsa, Cha Cha Cha, Tango, Paso, Samba, danses en ligne

*Les cours de différents niveaux débutant à avancé ont lieu tous les JEUDI soir à la salle de la BERGERIE à St Florent le Vieil.*



**Pour tout ceux qui ne savent pas danser, pour apprendre avec plaisir et simplicité et pour être enfin à l'aise et profiter pleinement de toutes vos soirées de fêtes, bals et mariages, Sandrine vous apprend à votre rythme les bases des danses de société ; Ambiance conviviale garantie !**



*Les cours de danse à 2 sont adaptés à votre niveau et vous permettent d'évoluer sur toutes les danses que l'on retrouve en soirées ; les progrès sont visibles dès les 1ers mois, nous apprenons en détail les bases, les figures et des enchainements pour chaque danse choisie; Danser, c'est excellent pour le physique et le moral ; on apprend à coordonner les mouvements, à évoluer avec un partenaire et donc à prendre confiance et être plus sûr de soi pour rencontrer les autres, à développer le sens du rythme, et c'est aussi un très bon exercice pour la mémoire !*

**PORTES OUVERTES :**

**Jeudi 17 septembre 2015 à 20h**

**REPRISE des COURS :**

**Jeudi 24 septembre 2015**

20h – 21h : Débutants / Intermédiaires  
21h – 22h : Intermédiaires / Avancés

*Répartition des groupes définitive à la rentrée fonction des inscriptions  
1<sup>er</sup> cours d'essai GRATUIT – N'hésitez plus !*

**Responsable :**

Mme Hinard Sandrine  
06 77 25 14 39  
shinard@orange.fr